

## (別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	I補キ <sup>*</sup> - (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	塩分 (g 未 満)	水分 (ml)
普通食	普通食	特に制限の必要がない患者	一般的な食事	1950	75	55	280	7	1400
	生もの禁止食	生の食材を除去	一般的な食事	1950	75	55	280	7	1400
	塩分強化食	低ナトリウム血症・味覚障害など	塩分強化	1950	75	55	280	12	1400
	普通食C	入 <sup>o</sup> -ツ選手など必要量の多い患者	普通食の1.5倍	3000	115	80	430	11	1900
軟食	軟食		軟らかい食事	1600	65	45	240	7	1300
分粥食 流動食	5分粥食		主食の形態に合わせた副菜	1200	60	30	180	7	1700
	3分粥食			900	50	25	120	7	1600
	流動食			700	25	20	100	6	1700
	脾臓(流動)		脂質制限流動	500	15	5	100	1	1300
嚥下食	嚥下開始食Oj	嚥下咀嚼困難者	Iソ <sup>o</sup> リド <sup>o</sup> ミ	55	0	0	14	0	75
	嚥下食1j		Iソ <sup>o</sup> リド <sup>o</sup> ミ +プ <sup>o</sup> ロツカゼ <sup>o</sup> リ	300	19	0	55	1	250
	嚥下食2		ペースト食	1000	35	20	165	5	1300
	嚥下食3		ソフト食	1300	40	35	200	6	1300
	嚥下食4		きざみとろみ食	1600	65	35	260	6	1500
	ゼリー食			ゼリーなど単品					
妊婦食	産食・鉄分強化	貧血 妊娠16週以降の妊婦及び産婦	鉄分15mg以上 (出産後に祝い膳) ※軽食15時	2200	85	60	310	7	1500
	妊娠高血圧	妊娠高血圧症候群	鉄分強化+減塩 ※軽食15時	1800	75	40	280	6	1300
	妊娠糖尿食	妊娠糖尿病	分割食(5回/日) ※軽食①15時+②20時	1800	80	45	270	7	1300
小児食 ※おやつ 15時	小児D2	11~15歳児	一般的な食事	2200	85	60	310	7	1400
	小児D2軟	11~15歳児	軟食	2000	80	50	300	7	1600
	小児D1	6~10歳児	一般的な食事	1900	75	60	270	7	1400
	小児D1軟	6~10歳児	軟食	1850	80	50	280	7	1600
	小児C2	3~5歳児	子供向けの食事	1600	60	45	210	6	1200
	小児C2軟	3~5歳児	子供向けの軟食	1500	60	40	200	6	1200
	小児C1軟	1~2歳児	子供向けの軟食	1300	50	35	180	5	1100
離乳食	離乳食A	5~6か月児	昼のみ	100	2.5	1	30	1	200
	離乳食B1	7~8か月児	昼夕+おやつ15時	500	17	5	100	2	650
	離乳食B2	9~12か月児	3回食+おやつ15時	800	30	8	150	3	900
小児 腸炎	小児腸炎食①		消化の良い食材のみ使用 ※おやつ15時	400	8	1	90	2	1400
	小児腸炎食②			800	27	8	150	3	1500
	小児腸炎食③			1000	40	16	180	5	1600

## (別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g未満)	水分 (ml)
小児 腎臓食	小児腎A	小児腎症	塩分制限 ※おやつ15時	1600	60	45	210	3	1200
	小児腎B			1900	75	60	270	5	1300
糖尿食	糖尿15		エネルギーコント ロール食 +塩分制限	1200	55	31	175	6	1300
	糖尿18			1440	60	40	210	6	1300
	糖尿20			1600	65	42	240	6	1400
	糖尿23			1840	75	49	275	6	1400
	糖尿25			2000	85	55	290	6	1400
	糖尿30			エネルギーコントロール食	2400	100	65	350	8
心臓食	心臓・脂質A	心疾患・脂質異常 症	塩分制限 動物性脂肪制限	1600	65	35	270	6	1300
	心臓・脂質B			1800	70	40	280	6	1300
肝臓食	肝臓A	慢性肝炎・肝硬変 ・脂質異常症	軽度脂肪制限	1600	65	35	270	6	1300
	肝臓B			1800	70	40	280	6	1300
	肝不全食	非代償性肝硬変 ・肝不全	蛋白質制限(アミ ノ酸製剤併用)	1400	40	35	250	6	1100
腎臓・ 透析食	腎臓A 1	腎疾患	蛋白質制限(高度) (標準体重× <u>0.6</u> ) 塩分制限	1700	30	46	320	6	1300
	腎臓A 2			1950	39	48	340	6	1300
	腎臓B 1			1600	42	44	270	6	1300
	腎臓B 2			1850	51	51	320	6	1300
	透析A	血液透析患者	蛋白質制限(軽度) (標準体重×1.0) 塩分・水分・ナトリウム制限 加減1500mg未満	1700	51	45	270	6	900
	透析B			1900	63	52	300	6	1000
	腹膜透析食	腹膜透析患者	塩分制限 蛋白・ナトリウム制限無	1600	65	42	240	6	1400
糖尿病 性腎症	糖腎A 1	糖尿病性腎症	蛋白質制限(高度) (標準体重× <u>0.6</u> ) 塩分制限	1440	33	40	240	6	1300
	糖腎A 2			1600	36	44	260	6	1300
	糖腎A 3			1840	39	51	320	6	1300
	糖腎B 1		蛋白質制限(中度) (標準体重× <u>0.8</u> ) 塩分制限	1440	48	40	240	6	1300
	糖腎B 2			1600	54	45	260	6	1300
	糖腎B 3			1840	57	50	290	6	1300

## (別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	1食あたり (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g未満)	水分 (ml)
膵臓食	膵臓食	膵炎	脂肪制限食	1600	60	25	285	6	1100
	膵臓(5分粥)			900	35	15	150	6	1500
	膵臓(3分粥)			700	25	10	120	5	1200
腸炎・ 潰瘍食	腸炎食	腸炎・潰瘍性大腸炎・クローン病	脂肪制限・低繊維・低残渣	1500	60	25	260	7	1400
	潰瘍食	胃・十二指腸潰瘍	低脂肪・易消化食 ※軽食15時	2000	80	55	280	7	1500
濃厚流 動食	濃厚流動食								
	ケアジュース								
検査食 その他	低残渣食	検査前・手術前	脂肪制限・低残渣・低繊維	1500	60	25	260	7	1400
	注腸食		無繊維食(ダラムパウチⅢ使用)	1170	18	27	210	7.2	680
	預かり食 (1食あたり)	検査等の為、喫食時間が遅くなる方	冷蔵庫などで衛生的に保管	360	9	15	45	2	170
術後食	外科術後①	胃切除術後	少量分割食 (6回/日) ※軽食①10時+②15時 +③20時	400	10	10	55	1	1100
	外科術後②			500	15	20	65	2	900
	外科術後③			650	30	20	90	2	1200
	外科術後④			1050	45	30	150	5	1300
	外科術後⑤			1200	55	35	160	5	1400
	外科術後⑥			1500	65	40	220	6.5	1400
	外科術後⑦			1500	65	40	220	6.5	1400
経口補 水食	午前用	術前 (夕食時に配膳)	OS-1 ①本 +アルジネド ①本	150	2.5	0	35	1	607
	午後用		OS-1 ②本 +アルジネド ②本	300	5	0	70	2	1214
わかく さ食  ※ 1食あ たりの 栄養量	①フルーツ	治療の副作用など による食思不振者	※昼・夕のみ 患者の希望等に合 わせて毎食変更可	180	1	0	45	0	300
	②プリン			150	1	1	35	0	250
	③おかゆ			370	4	0	85	1.5	500
	④お茶漬け			420	5	1	100	3	350
	⑤おにぎり			475	8	2	102	1.5	320
	⑥焼おにぎり			411	7	1	90	2.8	280
	⑦カレー			630	14	15	105	3	350
	⑧たこ焼き			330	11	10	50	5	200
	⑨チヂン			480	8	5	100	1	200
	⑩うどん温			410	15	9	65	7	500
	⑪そうめん温			300	12	7	45	6	300
	⑫パン(2個)			510	14	15	80	1	300
	⑬焼きそば			320	9	12	45	3.4	130